Konspekt treningu

Grupa _____ Data _____ Godzina _____

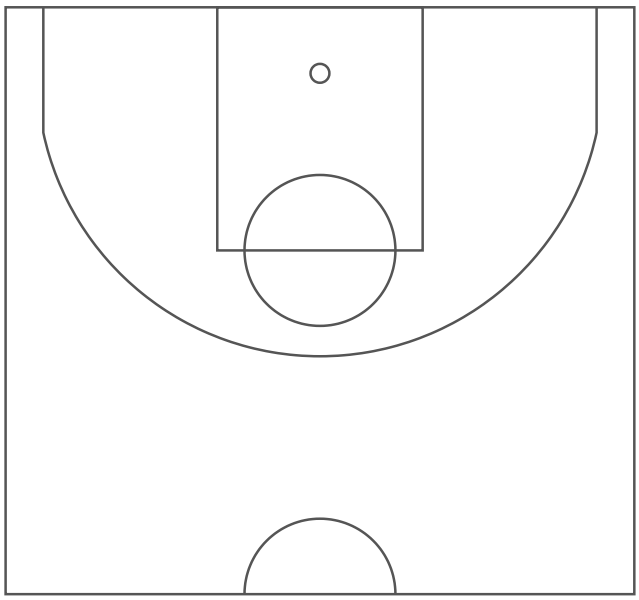
Czas trwania _____ Hala _____ Liczba zawodników _____

Temat _____

Cel _____

Część	Minuty	Ćwiczenie	Organizacja i uwagi
Wstępna			
Główna			
Końcowa			

Rysunek



Uwagi po treningu: co wyszło, co poprawić

Czas części razem powinien zgadzać się z czasem trwania zajęć.