Karta ocen zawodnika

Zawodnik _____ Drużyna _____

Trener _____ Data _____

	Umiejętność	Ocena od 1 do 5				
Rzut	Rzuty wolne	1	2	3	4	5
	Półdystans	1	2	3	4	5
	Rzut za 3	1	2	3	4	5
Kozioł	Prowadzenie piłki	1	2	3	4	5
	Zmiany kierunku	1	2	3	4	5
	Kozioł pod presją	1	2	3	4	5
Obrona	Pozycja w obronie	1	2	3	4	5
	Praca nóg w obronie	1	2	3	4	5
	Czytanie gry w obronie	1	2	3	4	5
Atletyka	Szybkość	1	2	3	4	5
	Wyskok	1	2	3	4	5
	Wytrzymałość	1	2	3	4	5
IQ koszykarskie	Czytanie gry	1	2	3	4	5
	Podania	1	2	3	4	5
	Decyzje	1	2	3	4	5
Postawa	Postawa i zaangażowanie	1	2	3	4	5

Co idzie dobrze

Nad czym pracujemy

Cel na kolejne tygodnie

Zakreśl jedną ocenę w każdym wierszu.

Darmowy wzór z hoopdesk.pl